

„Corona-Ideenplan“ vom Haus der Familie Guben e.V.



Für die Eltern-Kind-Gruppe im Children Center „Bunte Vielfalt“

Alle Videos sind nur von der What's App Gruppe für angemeldete NutzerInnen abrufbar.

Wochenplan für den 01.03.-05.03.2021					
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Spiel,- Kreativ,- und Lernangebote	Rückbildungs- Gymnastik führt Familienhebamme Video-Clip				Babysprache... Wie du dein Kind besser verstehen kannst Anhang 8
	<i>BB: Mathe und Naturwissenschaften</i> In bunten Deckeln wühlen  Anhang 1	<i>BB: Musik</i> Lied „Alle Vögel sind schon da“  Anhang 2	<i>BB: Körper, Bewegung und Gesundheit</i> PEKiP Kuckuck-Spiel  Anhang 3	<i>BB: Sprache, Kommunikation und Schriftkultur</i> „Zehn kleine Zappelmänner“  Anhang 4	<i>BB: Darstellen und gestalten</i> Handabdrücke-Vögel  Anhang 5
Mittag		Süßkartoffelbrei mit Zucchini Anhang 6		Couscous Brei mit Banane Anhang 7	



Anhang 1

In bunten Deckeln wählen



So wird's gemacht:

Deckel von Breigläschen in unterschiedlichen Größen und Farben. Natürlich kannst du auch andere Deckel nehmen – von kleinen Gurken- oder Marmeladengläsern, oder was dein Kühlschrank oder Vorratsschrank hergibt. Und natürlich ein Gefäß, in dem gewühlt werden kann – eine weite Plastikschüssel oder ein Schuhkarton beispielsweise. Wenn du es besonders „fancy“ haben möchtest, dann nimm ein kleines, aufblasbares Schwimmbecken. Auch eine klasse Idee für den Kindergeburtstag – rechtzeitig den anderen Mamas Bescheid geben, damit sie Deckel sammeln!

Anhang 2



Alle Vögel sind schon da

Text: Hoffmann von Fallersleben (1835)

Alle Vögel sind schon da

Al - le Vö - gel sind schon da, al - le Vö - gel al - le!
Wie sie al - le lu - stig sind, flink und froh sich re - gen.
Was sie uns ver - kün - den nun, neh - men wir zu Her - zen:

Welch ein Sin - gen, Mu - si - zern, Pfei - fen, Zwit - schern, Ti - ri - liern!
Am - sel Dros - sel Fink und Star und die gan - ze Vo - gel - schar.
al - le wolln wir lus - tig sein, lust - ig wie die Vö - ge - lein

Früh - ling wird nun ein - mar - schiern, kommt mit Sang und Schal - le.
Wün - schen dir ein fro - hes Jahr, lau - ter Heil und Se - gen.
hier und dort, feld - aus, feld - ein, sin - gen, sprin - gen, scher - zen.

Erstellt mit Ludwig 3
Infos: www.komponieren.de

Anhang 3

PEKiP Anregung – Kuckuck - Spiel



So wird's gemacht:

Die Mutter hält sich ein Tuch vor das Gesicht. Das Kind zieht das Tuch weg und freut sich, die Mutter wieder zu sehen. Das Kind ahmt die Handlung der Mutter nach und bedeckt (mit Hilfe) sein Gesicht und zieht das Tuch auch selbständig wieder weg – oder es wartet, bis die Mutter es wegzieht.

Anhang 4



So wird's gemacht:

Bei dem beliebten Fingerspiel übernehmen die Finger die Rolle von Zappelmännern. Sie spielen umher, verschwinden und tauchen am Ende wieder hinter dem Rücken der Eltern auf.

Zehn kleine Zappelmänner
zappeln hin und her,
zehn kleinen Zappelmännern
fällt das gar nicht schwer.

Zehn kleine Zappelmänner
Zappeln auf und nieder,
zehn kleine Zappelmänner
tun das immer wieder.

Zehn kleine Zappelmänner
Zappeln ringsherum,
zehn kleine Zappelmänner
fallen plötzlich um.

Zehn kleine Zappelmänner
Spielen mal Versteck,
zehn kleine Zappelmänner
sind auf einmal weg.

Zehn kleine Zappelmänner
rufen laut hurra,
zehn kleine Zappelmänner
sind nun Wieder da.

Anhang 5

Handabdrücke



So wird's gemacht:

Bemalen sie zuerst die Hand des Kindes und drücken sie diese kräftig auf ein Blatt Papier, dann können sie ihre Hand bemalen und abdrücken. Anschließend wird mit einem Pinsel der Baum gemalt.

Anhang 6

Süßkartoffelbrei mit Zucchini



So wird's gemacht:

Zutaten für 1 Portion:

- 1 kleine Süßkartoffel (ca. 90 g) oder die Hälfte einer großen Süßkartoffel
- 1 kleine Zucchetti (ca. 100 g)
- ca. 30 ml Wasser (Achtung, die Zucchetti lässt viel Wasser beim Kochen, deswegen schrittweise Wasser hinzufügen)
- 1 TL hochwertiges Pflanzenöl (z.B. Leinöl)

Die Zucchetti gut waschen und in kleine Würfel schneiden. Wenn Bio-Qualität, darf die Schale mit verwendet werden, ansonsten schälen. Die Süßkartoffel schälen und ebenfalls in kleine Würfel schneiden. In der Pfanne auf kleiner Stufe weich dämpfen. Wenn man einen Steamer hat, kann man das Gemüse auch im Steamer gar dämpfen. Anschließend alles mit dem Pürrierstab zu einem homogenen Brei mixen. Falls der Brei zu dick ist, einfach etwas Wasser zugeben. Kurz vor dem Verzehr einen Teelöffel hochwertiges Pflanzenöl untermischen.

Selbstverständlich kann man der Einfachheit halber die Menge erhöhen und in einem Kochvorgang gleich mehrere Portionen zubereiten. Drei Portionen können drei Tage lang verzehrbereit im Kühlschrank aufbewahrt werden. Weitere Portionen sollten in geeigneten Behältern eingefroren werden. Im Wasserbad können die Breiportionen schonend aufgetaut werden.

Anhang 7

Couscous Brei mit Banane



So wird's gemacht:

Zutaten für 1 Portion:

- 20 g Instant Couscous
- 100 g geschälte Banane
- 1 kleines Stück Apfel, gerieben
- Ca. 80 ml Wasser

Das Wasser in einem Topf erhitzen. Wenn es kocht, den Topf vom Herd nehmen und den Couscous einrühren. Für 3-4 Minuten quellen lassen. Die Banane klein schneiden, zum Couscous geben und mit dem Pürierstab fein pürieren. Danach wenig geriebenen Apfel hinzugeben und vor dem Verzehr etwas abkühlen lassen.

Dieses Breirezept am besten immer frisch zubereiten.

Anhang 8

Anhang 9/ EKG-4/Ideenwochenplan

Quelle:

<https://www.pinterest.de/pin/546694842264313055/>

Und noch Artikel... <https://www.babyartikel.de/magazin/babysprache>



DIE 5 WORTE

aus Priscilla Dunstans geheimer

BABYSPRACHE

HUNGER



NEH

MÜDIGKEIT



OWH

AUFSTOSSEN



EH

BAUCHWEH



EAIRH

UNWOHLSEIN



HEH