

„E-K-G Corona-Ideenplan“ vom Haus der Familie Guben e.V.



Für die Eltern-Kind-Gruppe im Children Center „Bunte Vielfalt“

Alle Videos sind nur von der WhatsApp Gruppe für angemeldete NutzerInnen abrufbar.

Wochenplan für den 22.02.-26.02.2021					
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Spiel,- Kreativ,- und Lernangebote	Rückbildungs- Gymnastik führt Familienhebamme Video-Clip				Erste Hilfe bei Verschlucken Säuglinge, Kinder Anhang 8
	BB: Mathe und Naturwissenschaften Experiment mit Wasser  Anhang 1	BB: Musik Lied „Schneeflöckchen“  Anhang 2	BB: Körper, Bewegung und Gesundheit PEKiP Heben des Kopfes in der Rückenlage  Anhang 3	BB: Sprache, Kommunikation und Schriftkultur Wimmelbücher  Anhang 4	BB: Darstellen und gestalten Farben am Körper  Anhang 5
Mittag		Karotten-Kartoffel- Brei Anhang 6		Grieß-Brei Anhang 7	



Anhang 1

Experiment mit Wasser



So wird's gemacht:

Nehmen sie einen Teller oder eine Schüssel und legen sie Gegenstände hinein. Dann muss noch ein Band zum aufhängen angelegt werden. Nun füllen sie Wasser auf und stellen sie alles gemeinsam über Nacht in den Gefrierschrank oder bei diesen Temperaturen ins Freie. Am nächsten Morgen ist alles gefroren und sie können diesen wunderbaren Anhänger aufhängen.

Anhang 2



Schneeflöckchen, Weißröckchen
Schneeflöckchen, Weißröckchen,
wann kommst du geschneit?
Du kommst aus den Wolken,
dein Weg ist soweit.

Komm setz dich ans Fenster,
du lieblicher Stern,
malst Blumen und Blätter,
wir haben dich gern.

Schneeflöckchen, du deckst uns
die Blümelein zu,
dann schlafen sie sicher
in himmlischer Ruh.

Anhang 3

PEKiP Anregung

Kopfbewegungen in der senkrechten Lage



So wird's gemacht:

Das Baby sitzt auf dem Unterarm mit dem Rücken zum Vater und dem Gesicht nach vorn. Der Vater drückt es sanft mit einer Hand an der Brust gegen seinen Körper. Er geht mit dem Baby im Raum umher. Das Baby dreht dabei den Kopf hin und her und beobachtet Dinge und Menschen in seiner Umgebung. Der Vater kann sich dabei nach vorn, zur Seite oder nach hinten beugen, und das Baby kompensiert diese Bewegungen mit eigenen Kopf- und Körperbewegungen.

Anhang 4

Wimmelbücher



So wird's gemacht:

Suchen sie ein schönes Wimmelbuch aus und schauen sie es gemeinsam mit ihrem Kind an. Benennen sie die unterschiedlichen Gegenstände und beschreiben sie diese. Später können sie ihr Kind einen Gegenstand suchen lassen und noch später können sie ihr Kind den Gegenstand beschreiben lassen.

Anhang 5

Farben am Körper



So wird's gemacht:

Nehmen sie schadstofffreie Farben und ziehen sie ihr Kind möglichst aus. Dann lassen sie es einfach darauf los malen. Besondere Freude haben Kinder, wenn sie auch die Eltern bemalen dürfen.

Anhang 6

Karotten-Kartoffel-Brei



So wird's gemacht:

400 g Karotten
200 g Kartoffeln
200 ml Wasser
33 1/3 ml Rapsöl
120 ml Apfel-Direktsaft

1. Zuerst die Karotten waschen und mit einem Sparschäler schälen, dann in ca. 1 cm dicke Scheiben schneiden.
2. Kartoffeln waschen, schälen und eventuell vorhandene dunkle Stellen entfernen. Die geschälten Kartoffeln in ca. 1 cm große Würfel schneiden.
3. Das Wasser in einen Topf geben und das Gemüse zufügen. Bei schwacher Hitze zugedeckt ca. 15-20 Minuten köcheln lassen.
4. Rapsöl und Apfelsaft zufügen und alles mit einem Pürierstab fein pürieren und sofort servieren.
5. Wer sich einen Vorrat anlegen möchte, den abgekühlten Brei portionsweise (150-200 g) in geeignete Schälchen einfrieren. Langsam über ein Wasserbad auftauen.

Anhang 7

Grießbrei



So wird's gemacht:

200 ml pasteurisierte Milch 3,5 %

3 EL Vollkorngrieß

1 TL Butter

1 Stk halbe Banane

1. Die Hälfte der Milch in einem kleinen Topf erhitzen. Den Grieß dazugeben und in der Milch aufkochen. Bei schwacher Hitze unter ständigem Rühren 3 Minuten ausquellen lassen.
2. Den Topf vom Herd nehmen, nach und nach die übrige Milch mit dem Schneebesen unterschlagen und den Brei in ein Schälchen geben.
3. Die Butter und die zermustete Banane dazu geben.

Erste Hilfe bei Verschlucken

Heimlich Manöver - Sofortmaßnahmen bei Ersticken Gefahr

Säuglinge

1 RÜCKENKLOPFMETHODE

1



Halten Sie das Kind mit dem Gesicht nach unten auf dem Unterarm...

5x



... und klopfen Sie mit der flachen Hand 5 mal zwischen die Schulterblätter.

... wenn der Fremdkörper nicht entfernt wurde...

2

HEIMLICH-MANÖVER BEIM SÄUGLING



Drücken Sie mit 2 Fingern 5 mal auf die Brust des Säuglings ...
... Tiefe etwa 1/3 der Brustkorbhöhe.

... in der Mitte des Brustkorbes

... wenn der Fremdkörper immer noch nicht entfernt wurde, dann wiederholen Sie beide Methoden ...



... wenn der Säugling bewusstlos wird, beginnen Sie mit der Wiederbelebung!



Kinder (AB 1 JAHR)

1 RÜCKENKLOPFMETHODE

1



5x

Legen Sie das Kind über den Oberschenkel und klopfen Sie mit der flachen Hand 5 mal zwischen die Schulterblätter.

2

HEIMLICH-MANÖVER

... greifen Sie Ihre Hände über dem Magen, machen Sie keine Faust!

... und ziehen Sie die Arme schnell zu sich hin.



5x

... wiederholen Sie die Druckstöße bis sich der Fremdkörper gelöst hat.

... wenn das Kind bewusstlos wird, beginnen Sie mit der Wiederbelebung!

ACHTUNG

Selbst nach dem Heimlich-Manöver Bauchschmerzen auftreten, lassen Sie das Kind unbedingt im Krankenhaus untersuchen!

**WERDEN SIE LEBENSRETTER -
BESUCHEN SIE EINEN
ERSTE HILFE KURS AM KIND!**



WWW.ERSTE-HILFE-FUER-KINDER.DE